



# Trainingsplan Sommer 2021

Wöchentliches Training im Freibad Vilseck für jede Gruppe  
Treffpunkt (min. 5 Minuten vor Beginn) am WW-Wachraum

## Delfine

Donnerstag 17:15 – 18:00 Uhr

## Haie

Donnerstag 18:15 – 19:00 Uhr

## Wale

Dienstag 18:00 – 18:45 Uhr

## Erwachsene

Dienstag ab 19 Uhr

- für den Eintritt ins Schwimmbad bitte selbst sorgen
- bei fraglichen Wetter wird das Training in den WhatsApp-Gruppen abgesagt
- Kinder müssen selbst ins Schwimmbad gebracht und abgeholt werden
- bei weiteren Fragen bitte an die Jugendleiterinnen wenden

Schnuppertraining jederzeit möglich, bitte an eine Jugendleiterin wenden

Jugendleiterin Maria Honig (ab 15 Uhr erreichbar), Tel. 09662/6881  
stv. Jugendleiterin Hannah Götz, Tel. 0151 26917887